

Chủ trương của việc trẻ có hội chứng Down chơi thể thao. Câu hỏi về sự vững vàng của hai đốt xương sống C1-2.

Việc khám trẻ có hội chứng Down về sự vững vàng của hai đốt xương sống C1-2 là câu hỏi khó trả lời. Tổ chức Chăm Lo Xương Sống (Spinecare Foundation) ủng hộ bài nghiên cứu nói về kinh nghiệm hội chứng Down hơn 25 năm của hai bệnh viện nhi đồng tại Sydney, trong đó không có trẻ có hội chứng Down nào bị thương ở cột xương sống do khớp C1-C2 không vững. Một bài duyệt xét rất rộng rãi được thực hiện và chủ trương sau được soạn ra.

Tổ chức không ủng hộ việc chụp quang tuyến xương sống cổ C1-2 của thiếu niên có hội chứng Down để tìm xem khớp C1-2 vững hay không trước khi chơi môn thể thao này.

Tổ chức mạnh mẽ khuyến cáo là bất cứ trẻ em hay thiếu niên nào có hội chứng Down mà:

- thường than là đau cổ luôn.
- bị tật ở cổ gọi là refractory torticollis
- để ý thấy gân dây năng lực giảm xuống đáng kể
- mới đây tương đi thấy bị xáo trộn.
- mất kiểm soát việc tiêu tiểu mà trước đây có.

cần được nhân viên chuyên môn về y khoa khám sức khỏe kỹ lưỡng trước khi chơi thể thao.

Trọn bài viết về đề tài này được đăng trong Medical Journal of Australia, Vol. 165, p.448 - 450, 1996.

Việc áp dụng chủ trương này không sinh ra bất lợi nào cho trẻ có hội chứng Down.

Tổ chức là một phân bộ của Northcott Society.

2004 SpineCare Foundation
1 Fennell St, North Parramatta NSW 2151
PO Box 4055, Parramatta NSW 2124
tel: 02 9890 0100 / fax: 02 9683 2827
email: spinecare@optusnet.com.au
ACN 003 427 272
A NSW Charity (CFN 10864)