

بعض الإعتبارات الصحية التي يجب أن تُراعى للأطفال والمراهقين
الذين لديهم التخلف العقلي الوالداني
الأذن والسمع

بعض النقاط التي أُخذت من ورشة العمل للأهالي العرب في منطقة بانكستاون يوم 30 أبريل 2008.

المقدمة:

العوامل الصحية المُساعدة لذلك:

- التطور البيولوجي (الإحيائي)
- التطور الإجتماعي والنفسي
- التعليم
- المقدرة على التواصل
- الإستقلالية
- نوعية الحياة لكل العائلة

التطور:

- توقع سن المعيشة يصل عمر 55 عام.
- يحتاج أن نستخدم خريطة خاصة للأطفال الذين لديهم التخلف العقلي الوالداني.
- للوصول الى ما نؤل اليه يحدث عبر وقت طويل.

الحقائق المرتبطة بطرق المعيشة والتي تحدد الصحة هي:

- الطريقة العامة في المعيشة
- الغذاء الصحي
- التمارين الرياضية
- حياة العائلة
- حياة المجتمع

الفحص:

- يجب أن يتم سواء كان هناك مشكلة واضحة أم لا.
- بعض المشاكل الصحية معروفة أكثر لدى الأطفال الذين لديهم التخلف العقلي الوالداني.
- الأطفال الذين لديهم التخلف العقلي الوالداني يجب أن يكون لهم الحق في الحصول على رعاية صحية مثلهم مثل باقي الأطفال.
- إحفظ بتسجيل التواريخ والإختبارات والنتائج.

- طبيب العائلة أو الطبيب المتخصص للأطفال يمكنه أن يقوم بعمل أو تجهيز هذه الإختبارات.
- بعض الأحيان الأهالي يحتاجون أن يسألون عن التحويل الى المتخصصين.
- رأى آخر يمكن أن يكون ضرورى وهام.
- برنامج الخدمة الصحية للترجمة يمكن أن تزودكم ب مترجمين فى مواعيدكم وأيضاً فى المستشفى.
- المعلومات متوفرة من مركز التخلف العقلى الوالدانى فى نيو سوز ويلز.
- معظم المعلومات باللغة الإنجلىزىة.

الأذن والسمع:

- العقل يحتاج الى أن يسمع أصوات حتى يطور القدرة على إستقبال الأصوات.
- السمع هام وضرورى جداً حتى يتطور التحدث.
- فقدان السمع لا يمكن تجنبه فإنه جزء من التخلف العقلى الوالدانى. فإنه غالباً ما يُعالج أو يتحسن.
- تركيبية الأذن بالداخل صغيرة والسائل يمكن أن يتجمع بسهولة.

إختبار السمع:

- الأطفال الحديثى الولادة (كل الأطفال فى نيو سوز ويلز) لديهم (ملصقات متوفرة توضع على العربة).
- فى السنة الأولى ثم كل سنتين يتم إختبار السمع لهم فى أغلب الأحيان إذا كان هناك مشكلة.
- الأيدولوجين يقومون بعمل إختبارات أو (طبيب العائلة / طبيب الأطفال / تحويل الى دكتور الأنف والأذن والحنجرة).
- يمكن أن يتم فى مستشفى الأطفال فى (وست ميد، سيدنى، نيوكاسل).
- بعض مراكز السمع فى أستراليا سوف يختبرون سمع الأطفال الذين لديهم التخلف العقلى الوالدانى.
- وأيضاً مركز " جيم باتريك" بالمعهد الملكى للأطفال الصم والعمي.

الإختبارات:

- هناك إختبارات تتم لحديثى الولادة- تَحْتَبِر إستجابة العقل الى الأصوات.
- إستجابة السلوك.

الخط البيانى السمعى وفقاً للخريطة السمعية يختبرون التردد السمعى (الذبذبات) والأصوات العالية التى يمكن للطفل أن يسمعها.

الخط البياني لطبلة الأذن:

- يختبر إذا كانت طبلة الأذن تتحرك مع تحرك الصوت:
- يؤدي الى فقدان السمع فإنه معروف ولكن يمكن علاجه.
- الشمع يمكن أن يُبنى ويُصبح مثل غطاء على الأذن.
- لا تنزع الشمع في المنزل.
- يمكن لطبيب الأنف والأذن والحنجرة أن يعملها باستخدام بعض الأدوات الصغيرة في العيادة أو تحت تأثير البنج.

إنسكاب في الأذن الداخلية (سائل الأذن الوسطى):

- صمغ بالأذن مع أو بدون الالتهابات معروف جداً للأطفال الصغار الذين لديهم التخلف العقلي الوالداني.
- السمع يأتي ويذهب حسب السائل وبقائه.
- العلاج يمكن أن يُوصف بطريقة طبية أو بتدخل جراحى.
- يبقى ويتكون السائل في الأذن الوسطى.
- عملية تتم في يوم واحد لمدة قصيرة تحت تأثير البنج.
- بعد ذلك يجب أن يكون هناك حماية من الماء – والطبيب سوف يُعطي تعليمات.
- وال grommet جرومت بصفة عامة تقع من نفسها.
- وال grommet جرومت يمكن أن تحتاج في عملها أكثر من مرة
- إذا كان هناك إفرازات من الأذن فيجب عرضه على الطبيب.

الحس الطبيعي لفقدان السمع:

- بصفة دائمة العصب مُتخطم أو غير متطور.
- يمكن أن توصف له السماعات.
- عدد قليل من الأطفال الذين لديهم التخلف العقلي الوالداني يستقبلون عملية الزرع ال Cochlear التى تمكنهم من السمع.

زيادة مفرطة للإستماع:

- حساسية عالية لأصوات معينة (مثال الهتاف، أو أصوات الفرقة أو المتفرجين)
- الطفل يمكن أن يبكي، يصرخ، يتغطي بالدموع، يجرى من مصدر الصوت.
- معروف ولكن أغلب الأطفال الذين لديهم التخلف العقلي الوالداني يكبرون على هذا الشئ.
- غطاءات للأذن يمكن أن تكون مُساعدة.
- إسمح للطفل أن يُغطي أذنيه.
- الطفل يمكن أن يحتاج أن يُنزع أو يُترك من هذا الموقف.

تطور في تلف السمع لمدة قصيرة:

- تطورات المشكلة ليست فقط في ضعف السمع ومشاكله
- كل الناس الذين لديهم التخلف العقلي الوالداني لديهم تلف أو ضعف لمدة قصيرة في التركيز السمعي.
- مدة قصيرة جداً في فقدان الذاكرة (لمدة 2 ثانية) تُستخدم منها للإستيعاب (حتى يكون لها معنى) في وضع الأفعال بطريقة صحيحة عند الإستماع.
- والذي لا يتم إستيعابه يُفقد وكأنه لم يسمعها أبداً من قبل.
- هو يعرف كل كلمة أقولها – ولكنه يختار أن لا يفعل ما أريد - فإن هذه معروفة جداً عدم الفهم الواضح!
- المعرفة بعدد من الكلمات ويُصبح لديه بعض المفردات اللغوية ويُصبح قادر على أن يستخدمهم بطريقة صحيحة – ولكن هذا لا يعنى أنه يستطيع أن يستوعبها حتى يُكوّن منها جمل منطوقة ويفهم معناهم. وذلك إذا كان لديه ضعف في الذاكرة لمدة قصيرة.
- لذلك الطفل يمكن أن يعرف كل كلمة الشخص يقولها – ولكنه لا يفهم ما يُقال له، وإذا كانت الجملة طويلة جداً – أو أعطيت له أشياء كثيرة معاً.

للتعويض:

- إستخدام التدعم البصرى (الصور والأشكال)
- إعطى تعليم أو توجيه وخذ في وقت محدد قبل أن تنتقل الى التوجيه الأخر.
- إدماج المعلومات ببعضها.
- إنتظر الإجابة.
- علم الطفل أن يقرأ (للقرء الذين لديهم المقدره على التركيز السمعي لمدة قصيرة).

الخلاصة:

- المتابعة الدورية لإختبارات السمع.
- فقدان السمع يمكن أن يُعالج/ ويُدعم.
- السمع مهم لتطور التحدث.
- إستيعابه السمعي وضعف عملية إستيعابه للسمع ليست هى مشكلة فى السمع.
- التدعم البصرى يُساعد كثيراً مع الأطفال الذين لديهم التخلف العقلي الوالداني.